



## BESCHÄDIGUNG/VERZÖGERUNG

Verdrehen oder verbiegen Sie Ihre Aligner nicht, um Beschädigungen zu vermeiden. Sollten Sie dennoch einmal eine Schiene beschädigt oder verloren haben, dann tragen Sie die vorherige oder die folgende **Schiene zur Überbrückung**.

Sollte Ihr Termin zum Schienenwechsel einmal nicht wie geplant stattfinden, tragen Sie die aktuelle Schiene weiter. Die Zähne bleiben dadurch vorübergehend in ihrer Position fixiert. Kontaktieren Sie jedoch auf jeden Fall umgehend Ihre behandelnde Zahnarztpraxis.



## NACH DER THERAPIE

Damit sich Ihre Zähne nach Abschluss der Therapie nicht wieder in Richtung Ausgangsposition bewegen, müssen sie mit einem Retainer in der **erreichten Position fixiert werden**. Sie haben die Wahl zwischen einem festsetzenden und einem herausnehmbaren Retainer.

Der **festsetzende Retainer** wird an der Innenseite Ihrer Zähne befestigt, und hält ihre Zähle so dauerhaft in der Endposition der Therapie.

Der **herausnehmbare Retainer** ist eine transparente, herausnehmbare Schiene, die ausschließlich nachts getragen wird.



Bei Fragen oder Problemen kontaktieren Sie bitte Ihre behandelnde Zahnarztpraxis.

*Meine Praxis*



[praxis@magestic-aligner.de](mailto:praxis@magestic-aligner.de)



## TRAGE- UND PFLEGEHINWEISE





## ALLGEMEINES

Halten Sie die empfohlene Tragezeit der Aligner von **mindestens 21 Stunden pro Tag** ein. Die gewünschten Zahnbewegungen können nur durch das gewissenhafte Tragen der Schienen erreicht werden.

Bitte achten Sie darauf, die Schienen in der **richtigen Reihenfolge** zu tragen. Die Nummer finden Sie jeweils auf der Aligner-Schiene. Verwechseln Sie außerdem die Schienen für den Ober- und Unterkiefer nicht.

Die Schienen sollten **nur in Absprache** mit Ihrem Behandler etwa **alle 10 - 14 Tage** gewechselt werden.

Nehmen Sie Ihre Aligner **zum Trinken, Essen & Rauchen heraus**. So vermeiden Sie das Risiko von Karies und den vorzeitigen Verschleiß der Schienen.



## EINSETZEN & HERAUSNEHMEN

Denken Sie daran, vor jedem Einsetzen & Herausnehmen Ihrer Aligner die **Hände zu waschen**.

Zum Einsetzen schieben Sie die Schiene zuerst über Ihre Schneidezähne. Drücken Sie die Aligner danach Stück für Stück bis zu den Backenzähnen hin fest. Bei Bedarf kauen Sie auf dem mitgelieferten „**Chewie**“, damit der Aligner vollständig einrastet.

Zum Herausnehmen lösen Sie die Aligner vorsichtig an den Backenzähnen, zuerst von der einen und dann von der anderen Seite. Sie können dabei den mitgelieferten „**Magic-Remover**“ oder Ihre Fingernägel als Hilfsmittel verwenden. Bitte verwenden Sie **niemals spitze Gegenstände**.



## TÄGLICHE REINIGUNG

Die Schienen sollten **vor und nach jedem Tragen gereinigt** werden. Spülen Sie dafür die Aligner mit kaltem oder lauwarmem Wasser ab. Verwenden Sie **kein heißes Wasser**, dies führt ggf. zu Verformungen.

Bei Bedarf können Sie Ihre Schienen mit **speziellem Aligner-Reiniger** oder einer sehr milden Zahnpasta und einer weichen Zahnbürste säubern. Zahnpasta sollte sehr sparsam verwendet werden, da die darin enthaltenen Schleifkörper die Aligner beschädigen können. Verwenden Sie **keine Mundspüllösungen** zur Reinigung der Aligner, dies beschädigt das Material.

Während Sie die Schienen nicht tragen, sollten Sie diese in der Aligner-Dose aufbewahren.



## MUNDHYGIENE

Achten Sie darauf, Ihre Zähne **nach jedem Essen** gründlich zu putzen.

Verwenden Sie für die Reinigung Ihrer Zahnzwischenräume Interdentalbürstchen und Zahnseide.

