



## BESCHÄDIGUNG/VERZÖGERUNG

Verdrehen oder verbiegen Sie Ihre Aligner nicht, um Beschädigungen zu vermeiden.

Sollten Sie dennoch einmal eine Schiene beschädigt oder verloren haben, dann tragen Sie die vorherige oder die folgende **Schiene zur Überbrückung**.

Wenn ein Termin zum Schienenwechsel nicht zeitnah oder wie geplant erfolgen kann, tragen Sie die aktuelle Schiene weiter.

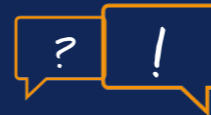
Die Zähne bleiben so vorübergehend in ihrer Position fixiert. Kontaktieren Sie jedoch auf jeden Fall umgehend Ihre behandelnde Zahnarztpraxis.



## NACH DER THERAPIE

Damit sich Ihre Zähne nach Abschluss der Therapie nicht wieder in Richtung Ausgangsposition bewegen, sollten sie in der erreichten Position fixiert werden.

Hierfür tragen Sie nach Beendigung der Therapie einen **Retainer**. Dies ist entweder eine transparente, herausnehmbare Schiene, die ausschließlich nachts getragen wird, oder ein festsitzender Retainer. Der festsitzende Retainer wird auf der Rückseite der Zähne angebracht. Er ist nicht sichtbar. Sprechen, Essen und Mundhygiene werden nicht beeinträchtigt. Mit einem festsitzenden Retainer werden die Zähne nachhaltig in der gewünschten Position gehalten.



Bei Fragen oder Problemen kontaktieren Sie bitte Ihre behandelnde Zahnarztpraxis.

*Meine Praxis*



praxis@magestic-aligner.de



## TRAGE - UND PFLEGEHINWEISE



## ALLGEMEINES

Halten Sie die empfohlene Tragezeit von **mindestens 21 Stunden pro Tag** ein. Bitte bedenken Sie, dass die gewünschten Zahnbewegungen nur durch das gewissenhafte Tragen der Schienen erreicht werden können.

Achten Sie darauf, die **richtige Reihenfolge** der Schienen einzuhalten, und vertauschen Sie die Aligner für Ober- und Unterkiefer nicht.

Die Schienen sollten **nur in Absprache** mit Ihrem/r Behandler\*in etwa **alle 10 -14 Tage** gewechselt werden.

Nehmen Sie Ihre Aligner **zum Trinken, Essen & Rauchen heraus**. So vermeiden Sie das Risiko von Karies und den vorzeitigen Verschleiß der Schienen.



## EINSETZEN & HERAUSNEHMEN

Denken Sie daran, vor jedem Einsetzen & Herausnehmen Ihrer Aligner die **Hände** zu **waschen**.

Schieben Sie die Schiene zum Einsetzen zuerst über Ihre Schneidezähne. Drücken Sie die Aligner danach bis zu den Backenzähnen hin fest. Bei Bedarf kauen Sie auf dem mitgelieferten „**Chewie**“.

Zum Herausnehmen lösen Sie die Aligner vorsichtig an den Backenzähnen, zuerst von der einen und dann von der anderen Seite. Sie können dabei den mitgelieferten „**Magic-Remover**“ oder Ihre Fingernägel als Hilfsmittel verwenden. Die Schiene lässt sich so einfach herausnehmen. Bitte verwenden Sie **niemals spitze Gegenstände**.



## TÄGLICHE REINIGUNG

Die Schienen sollten **vor und nach jedem Tragen gereinigt** werden. Spülen Sie dafür die Aligner mit kaltem oder lauwarmem Wasser ab. Verwenden Sie **kein heißes Wasser**, dies führt ggf. zu Verformungen.

Bei Bedarf können Sie Ihre Schienen mit **speziellem Aligner-Reiniger** oder einer sehr milden Zahnpasta und einer sehr weichen Zahnbürste säubern. Zahncreme sollte sehr sparsam verwendet werden, da die darin enthaltenen Schleifkörper die Aligner beschädigen können. Verwenden Sie bitte **keine Mundspüllösungen**, dies beschädigt das Material.

Wenn Sie die Schienen gerade nicht tragen, sollten sie diese in der Aligner-Dose aufbewahren.



## MUNDHYGIENE

Achten Sie darauf Ihre Zähne **nach jedem Essen** gründlich zu putzen.

Verwenden Sie für die Reinigung Ihrer Zahnzwischenräume Interdentalbürstchen, und nutzen Sie Zahnseide.

